

FERIEN



AK
Ferien
Aktion

2016

AKTION

Sonderbeilage der Tiroler Arbeiterzeitung zur Ferienaktion der Arbeiterkammer Tirol Nr. 1/2016



Foto: Cherry-Merry/Fotolia.com

KOMM MIT INS ABENTEUER!



Tolle Wochen für 7- bis 15-Jährige. Anmeldungen sind von 16. bis 25. März unter Tel. 0800/22 55 22 – 44 44 möglich.

Viele Familien haben es schon herbeigesehnt: Das Programm der AK Ferienaktion 2016 mit beliebten Klassikern und neuen Highlights. Heuer erhalten Sie es ganz praktisch mit der März-Ausgabe der Tiroler Arbeiterzeitung – einfach zum Herausnehmen.

„Wir möchten die Beschäftigten mit diesem günstigen und dennoch hochwertigen Angebot wieder bei der Ferien-Betreuung ihrer Kinder unterstützen“, betont AK Präsident Erwin Zangerl. Insgesamt stehen 26 Wochen für mehrere Altersgruppen zur Wahl. „Die Kinder und Jugendlichen werden von erfahrenen Betreuern begleitet. Und beim Programm wurde nicht nur auf viel Abwechslung, sondern auch auf pädagogisch wertvolle Inhalte geachtet“, freut sich Zangerl. Jetzt bleibt also noch die Qual der Wahl!

Das sollten Sie bei der Anmeldung Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder beachten:

- Anmeldungen sind von **Mi 16. März bis Fr 25. März** möglich, und zwar **ausschließlich** telefonisch Mo bis Fr von 8 bis 18 Uhr unter der **Hotline 0800/22 55 22 – 44 44**.

- Voraussetzung für die Teilnahme eines Kindes an der AK Ferienaktion ist, dass zumindest ein Elternteil AK Mitglied ist. Bitte halten Sie deshalb die Sozialversicherungsnummer dieses Elternteils bereit.

- Jedes Kind kann an maximal zwei Wochen teilnehmen, beachten Sie unbedingt die unterschiedlichen Altersgrenzen. Bei Wochen, die mehrmals stattfinden, kann pro Kind nur eine Woche gewählt werden. Angeführte Programmpunkte stellen nur eine Auswahl dar, wir behalten uns Änderungen vor, z. B. aufgrund der Witterung. Wir weisen darauf hin, dass die AK Ferienaktion zur Entlastung der berufstätigen Eltern gedacht ist und nicht für professionelle Kinderbetreuungseinrichtungen.

- Wir bitten um Verständnis, dass zum Zeitpunkt der Anmeldung eine verbindliche Zusage nicht möglich ist.

- Zusagen erhalten Sie schriftlich bis 25. April 2016.
- Der Selbstbehalt muss bis spätestens 1. Juni 2016 auf dem Konto der AK Tirol eingelangt sein. Andernfalls ist eine Teilnahme des Kindes leider nicht möglich.

INFO

AK Ferienwochen auswählen und vormerken lassen unter der

Anmelde-Hotline

0800/22 55 22 – 44 44

erreichbar von

Mi 16. März bis Fr 25. März
jeweils **Mo bis Fr**
von **8 bis 18 Uhr**

Mehr auf ak-tirol.com

Mehr auf ak-tirol.com

Deine Sommer-Termine



OHNE ÜBERNACHTUNG



WANN?

WAS?

WER?

11. – 15. Juli	Fußballwoche 1	7 – 12
18. – 22. Juli	Abenteuerwoche 1	7 – 12
1. – 5. August	Sportwoche	9 – 14
8. – 12. August	Abenteuerwoche 2	7 – 12
15. – 19. August	Fußballwoche 2	7 – 12



MIT ÜBERNACHTUNG



10. – 15. Juli	Erlebniscamp 1	7 – 11
17. – 22. Juli	Fußballcamp	7 – 12
24. – 29. Juli	Kreativ- & Theaterwoche	11 – 14
31. Juli – 5. Aug.	Fantasiecamp	7 – 11
7. – 12. August	Englischwoche 1	13 – 15
14. – 19. August	Erlebniscamp 2	7 – 11
21. – 26. August	Englischwoche 2	13 – 15
28. Aug. – 2. Sept.	Lern- & Spaßwoche	11 – 14
10. – 15. Juli	All Europe	13 – 15
17. – 23. Juli	Naturecamp NEU	7 – 11
23. – 30. Juli	Salzburg 1	9 – 11
31. Juli – 6. Aug.	Junge Uni NEU	10 – 14
6. – 13. August	Salzburg 2	12 – 14
14. – 20. August	Gesunde Woche	9 – 14
21. – 27. August	Musikwoche	11 – 14
21. – 27. August	Kärnten	11 – 14
10. – 16. Juli	Caldonazzo 1 NEU	7 – 14
17. – 23. Juli	Caldonazzo 2 NEU	7 – 14
24. – 30. Juli	Caldonazzo 3 NEU	7 – 14
31. Juli – 6. Aug.	Caldonazzo 4 NEU	7 – 14
7. – 13. August	Caldonazzo 5 NEU	7 – 14

Illustrationen: Piumadquila/Fotolia.com

Sommer, Sonne, Se

TOLLE WOCHEN*

**OHNE
ÜBERNACHTUNG**

FUSSBALLWOCHE 1+2 KICK IT LIKE ALABA

- o 11. - 15. JULI
- o 15. - 19. AUGUST

Sport und Spaß für Ballkünstler von 7 bis 12 Jahren (Montag bis Freitag ohne Übernachtung)

Ob Mädchen oder Bub: Beim Schuss-, Kopfball- und Koordinations-training im Tivoli haben lizenzierte ÖFB-Nachwuchstrainer für euch viele taktische Tipps und Tricks auf Lager. Dazu gibts dein persönliches AK Dress, bestehend aus Trikot, Hose, Stutzen und Fußball. Und nach dem Mittagessen erwarten euch neue Abenteuer, z. B. ein Ausflug zum Muttereralmpark mit Baumelhäusern, Motorikpark und Speichersee.

Tipp: Eine weitere Fußballwoche wird heuer wieder als Camp mit Übernachtung am Seehof angeboten (mehr dazu rechts).

ABENTEUERWOCHE 1+2 FASZINATION TIROL

- o 18. - 22. JULI
- o 8. - 12. AUGUST

Spannende Erlebnisse für Unternehmungslustige von 7 bis 12 Jahren (Montag bis Freitag ohne Übernachtung)

Bei diesen ganztägigen Ausflügen und abwechslungsreichen Programmpunkten kommt garantiert keine Langeweile auf, egal ob es regnet, oder die Sonne lacht: Gemeinsam mit euren neuen Freunden besucht ihr die Junge Uni in Innsbruck, wo ihr eurem Forschergeist freien Lauf lassen könnt. Viel Neues lernt ihr auch auf einem Bauernhof kennen, als weiterer Höhepunkt erwartet euch eine Fahrt zum Hexenwasser in Söll. Und beim Schwimmen könnt ihr die Ferientage so richtig genießen.



SPORTWOCHE FELSEN, BEATS & BÄLLE

- o 1. - 5. AUGUST

Action pur für Bewegungshungrige von 9 bis 14 Jahren (Montag bis Freitag ohne Übernachtung)

Felsen, Beats & Bälle lautet das Motto der Woche. Du musst dich nur für deine Lieblings-sportart entscheiden, und schon verbringst du viele unterhaltsame Ferientage! Sportklettern in der Halle, Tanzen oder Tennis stehen zur Wahl. Vergiss nicht, bei der Anmeldung die Gruppe anzugeben, in der du unter Anleitung von Profis vormittags trainieren möchtest. Zum Mittagessen treffen sich die Teilnehmer aller drei Gruppen wieder, und danach verbringt ihr miteinander die Nachmittage beim Schwimmen, bei Ausflügen u. v. m. Denn auch der Spaß darf nicht zu kurz kommen.

* INFO

Bei allen Angeboten ohne Übernachtung – also bei Fußball-, Sport- und Abenteuerwochen – beträgt der Selbstbehalt pro Woche für ein Kind 60 Euro, für ein Geschwisterkind 45 Euro. Du wirst täglich von vereinbarten Ausgangspunkten in Innsbruck abgeholt und am Abend wieder dorthin zurückgebracht.

SEEHOF-WOCHEN*

**MIT
ÜBERNACHTUNG**



ERLEBNISCAMP 1+2 SPASS & ACTION FÜR KIDS

- o 10. - 15. JULI
- o 14. - 19. AUGUST

Abenteuer für Kinder von 7 bis 11 Jahren (Sonntag bis Freitag mit Übernachtung am Seehof auf der Innsbrucker Hungerburg)

Spaß und Action sind in den Erlebniscamps angesagt, die wieder an zwei Terminen angeboten werden. Vom Seehof auf der Innsbrucker Hungerburg aus startet ihr zu vielen Abenteuern. Im Wasserpark der Area 47 könnt ihr euch so richtig austoben. Und im Familienland Erlebnispark Pillersee warten viele Attraktionen nur darauf, von euch entdeckt zu werden: Denn in Piratenschiff und Wikingerland, in Kneippanlage und Streichelzoo kommt garantiert keine Langeweile auf. Das Abendprogramm wird gemeinsam gestaltet.

KREATIV- & THEATERWOCHE

- o 24. - 29. JULI

Für 11- bis 14-Jährige (Sonntag bis Freitag mit Übernachtung am Seehof)

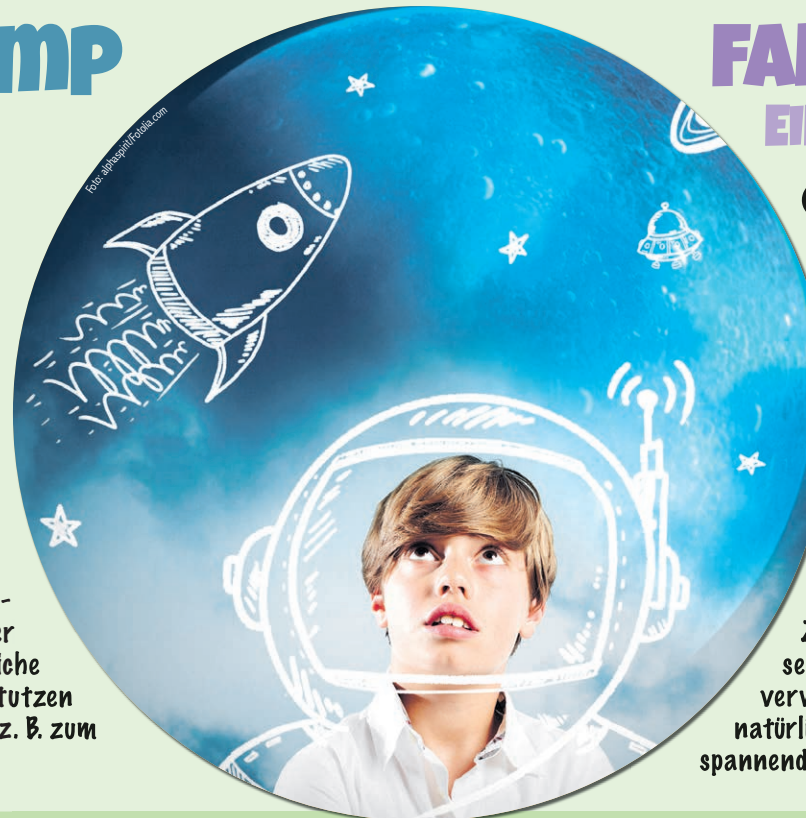
Versuch dich selbst als Schauspieler, Maler und Bildhauer, oder schau einem Film-Produzenten über die Schulter: Möglich wird all das am Seehof auf der Innsbrucker Hungerburg. Eine Künstlerin, eine Theaterpädagogin und ein Filmproduzent leiten die spannenden Workshops. Bei einem Kinobesuch könnt ihr vor der Filmvorführung noch einen Blick hinter die Kulissen werfen. Außerdem geht's zum Schwimmen und zur Sommerrodelbahn.

FUSSBALLCAMP KICK IT LIKE ALABA CAMP

- o 17. - 22. JULI

Für 7- bis 12-Jährige (Sonntag bis Freitag mit Übernachtung am Seehof)

In dieser Ferienwoche können sich angehende Torschützenkönige und Goalies, gerade auch jene aus den Bezirken, wieder ganz ihrer liebsten Freizeitbeschäftigung widmen. Am Vormittag kickt ihr im Innsbrucker Tivoli mit lizenzierten ÖFB-Nachwuchstrainern. Von der AK bekommt ihr dazu sogar eure persönliche Ausrüstung, bestehend aus Trikot, Hose, Stutzen und Fußball. Nach dem Mittagessen geht's z. B. zum Schwimmen oder in den Hochseilgarten.



FAL
EI

se
verv
natürl
spannend

ee, SPORT UND SPASS



ENGLISCHWOCHE 1+2

CULTURE & DIVERSITY 

o 7. - 12. AUGUST

YOUTH POWER

o 21. - 26. AUGUST

Jugendbegegnungen für 13- bis 15-Jährige mit Gleichaltrigen aus Großbritannien (Sonntag bis Freitag mit Übernachtung am Seehof)

Hier ist Abwechslung Programm! Bei einer City-Rallye zeigt ihr euren neuen britischen Freunden Innsbruck. Und neben vielen Ausflügen erwarten euch interkulturelle Workshops, bei denen ihr mehr voneinander erfahrt.

Bei „Culture & Diversity“ besucht ihr außerdem eine Alm und einen Hochseilgarten und bereitet einen jeweils typisch österreichischen bzw. britischen Abend vor.

Bei „Youth Power“ könnt ihr euch unter Anleitung eines Tanzlehrers in Modern und Contemporary Dance versuchen, und ein DJ zeigt euch Tricks fürs Sound-Mixen.



FANTASIECAMP EINE REISE UM DIE WELT

o 31. JULI -
5. AUGUST

Für 7- bis 11-Jährige (Sonntag bis Freitag mit Übernachtung am Seehof)

Wir fallen die tollsten Abenteuer ein, und auch beim Basteln lässt du deiner Kreativität gern freien Lauf? Dann kannst du dich in dieser Ferienwoche so richtig ausleben. Die gemeinsame Reise nach Fantasia führt euch u. a. in Elfmis Zauberwelt oder zum Schwimmen. Mit selbst angefertigten Masken und Kostümen wandelt ihr euch in Fantasiewesen, und sich darf ein Abend am Lagerfeuer mit tollen Geschichten nicht fehlen.

LERN- & SPASSWOCHE FIT FÜR DIE SCHULE

o 28. AUGUST - 2. SEPTEMBER

Lernen mit Profis. Für 11- bis 14-Jährige (Sonntag bis Freitag mit Übernachtung am Seehof auf der Innsbrucker Hungerburg).

Rechtzeitig zum Schulbeginn könnt ihr euer Wissen in Mathe, Deutsch und Englisch auffrischen. An den Vormittagen helfen euch erfahrene Pädagogen in Kleingruppen beim effizient Lernen, und im gleichnamigen Workshop erfahrt ihr: „Wie man richtig lernt“. So bleibt nachmittags noch genügend Zeit für tolle Ferienabenteuer.

* INFO

Bei allen Seehof-Wochen beträgt der Selbstbehalt pro Woche für ein Kind 100 Euro, für ein Geschwisterkind 80 Euro. Eure Unterkunft ist bei diesen Angeboten das AK Bildungshaus Seehof auf der Innsbrucker Hungerburg. Von dort aus startet ihr zu Ausflügen und Unternehmungen.

CALDONAZZO-WOCHEN*

MIT
ÜBERNACHTUNG

neu:

CALDONAZZO 1-5
SONNE & SPASS AM SEE

o 10. - 16. JULI

o 17. - 23. JULI

o 24. - 30. JULI

o 31. JULI - 6. AUG.

o 7. - 13. AUGUST



Ein Ferien-Zeltlager für Kinder und Jugendliche von 7 bis 14 Jahren, das alle Stückerl spielt (jeweils Sonntag bis Samstag mit Übernachtung in Kleingruppen-Zelten am Caldonazzo-See und Vollpension), veranstaltet von AK Tirol und den Kinderfreunden Innsbruck.

„Pack die Badehose ein...“ – Unter diesem Motto kannst du dich heuer erstmals für eine von fünf Wochen am wunderschönen Caldonazzo-See anmelden. Von Innsbruck aus bringt euch der Reisebus in den sonnigen Süden. Nach etwa zwei Stunden Fahrzeit habt ihr euer Feriendomizil in der Nähe von Trient erreicht.

Dort wartet auf euch alles, was das Abenteuer-Herz höher schlagen lässt! Sobald ihr eure Zelte bezogen habt, dürft ihr euch im See erfrischen und am Begrüßungslagerfeuer Pläne schmieden. Nach dem Ausflug zum Freizeitpark Canevaworld am Gardasee bleibt noch viel Zeit für tolle Aktivitäten. Bunt wird's am Projekt-Tag mit Body-Painting, Batiken, tollen Spielen und der kreativen Gestaltung eures Camps. Am Sporttag dreht sich alles um Fußball, Klettern, Drachenboot-Fahren etc. Ihr könnt an der Wasserolympiade oder an einem Schwimmkurs inklusive Freischwimmer-Prüfung teilnehmen und sogar eure eigene Party organisieren.



* INFO

Bei den Caldonazzo-Wochen beträgt der Selbstbehalt pro Woche für ein Kind 150 Euro, für ein Geschwisterkind 130 Euro. Ihr wohnt in einem Zelt-Lager am Caldonazzo-See. Damit ihr gut ausgerüstet ins Abenteuer startet, verrät euch eine Check-Liste, was ihr alles mitbringen müsst – von der Taschenlampe über die Sonnencreme bis hin zu Thermomatte und Schlafsack.

Die Kinderfreunde
Innsbruck

EXTERNE WOCHEN*

MIT
ÜBERNACHTUNG

EUROPAWOCHE ALL EUROPE



o 10. - 15. JULI

Jugendbegegnung für 13- bis 15-Jährige mit Gleichaltrigen aus Schottland, Spanien, Portugal und Finnland (Sonntag bis Freitag mit Übernachtung im Jufa-Hotel in Steinach a. Br.)

Lass dich von Europa in seinen Bann ziehen, von der kulturellen Vielfalt und all den Gemeinsamkeiten! Bei „All Europe“ bringen dir Jugendliche aus Schottland, Spanien, Portugal und Finnland ihre Heimat näher, und du kannst ihnen die spannendsten Seiten Tirols zeigen. Neben den Workshops zu Themen, wie Jugend in Europa, dürfen aber auch Spaß und Abenteuer nicht fehlen. Ihr bereitet einen International und einen Tyrolean Evening vor. Und an die Stadtrallye durch Innsbruck, euren Ausflug zum Hochseilgarten Kramsach und die Wanderung von der Bergeralm zur Gerichtsherrenalm werdet ihr euch sicher gern erinnern.



NATURCAMP

JUNGE FORSCHER UND ENTDECKER UNTERWEGS

o 17. - 23. JULI

Spannende Expeditionen für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren (Sonntag bis Samstag mit Übernachtung auf der Kronburg bei Zams)

Die Natur mit all ihren Schätzen ist ein einziges Abenteuer für dich? Dann freu dich auf die Ruhe in Wald und Feld, die nur von geheimnisvollen Lauten der Tiere durchbrochen wird. Von eurer Unterkunft auf der Kronburg aus erkundet ihr die nahe Ruine und den Kronburger Tobel, und auf den Fließer Trockenhängen, dem Lebensraum von 1.300 Schmetterlingsarten, erwartet euch unvergessliche Eindrücke. Bei euren Ausflügen besucht ihr das Ötzidorf und den Greifvogelpark in Umhausen oder auch einen Badensee. Die Abende klingen aus mit Grillen, Singen und Tanzen beim Lagerfeuer.



SALZBURG 1+2 SERVUS MOZART!

o 23. - 30. JULI (9-11 JAHRE)

HEY AMADEUS!

o 6. - 13. AUGUST (12-14 JAHRE)

Lern mit Freunden deines Alters ein Nachbar-Bundesland kennen (Samstag bis Samstag mit Übernachtung in Eben i. P.)

Natürlich dürfen bei der AK Ferienaktion auch heuer die beliebten Salzburg-Wochen nicht fehlen.

Freut euch auf neue Freunde, Eindrücke und Erlebnisse – und auf eure Unterkunft, das Jugendhotel Lindenhof in Eben i. P., das mit vielen Attraktionen aufwartet. Denn bei hauseigenem Badensee, Go-Karts, Sportplätzen und Trampolin hat Langeweile keine Chance.

Einen Tag verbringt ihr in der Therme Amadé. Neben Schwimmen, Wandern und Ballspielen lernt ihr auch so manche Sehenswürdigkeit kennen.

Lasst euch faszinieren von Mozarts Geburtsstadt Salzburg und der Festung Hohensalzburg, die über ihr thront, und erforscht gemeinsam das Haus der Natur. Die Tage klingen aus mit einem Indianerabend am Lagerfeuer, Sport und Spielen und zum Abschied mit einer Kinder-Disco, cooler Musik und Kinder-Cocktails.

Achtung: Die Salzburg-Woche „Servus Mozart!“ richtet sich an 9- bis 11-Jährige, „Hey Amadeus“ an die 12- bis 14-Jährigen.

neu: Junge uni

ENTDECKEN & STAUNEN
IN DEN BERGEN

o 31. JULI - 6. AUGUST

Für Forscher und Bergfexe von 10 bis 14 Jahren (Sonntag bis Samstag mit Übernachtung im Universitätszentrum Obergurgl)

Spaß und Abenteuer warten auch im Hochgebirge, Wissenschaftler der Jungen Uni begleiten euch dabei. Ihr braucht dazu nur Erfahrung im alpinen Gelände und eine Ausrüstung, die vor Sonne, Regen und Schnee schützt. Am Ameisen-Tag erforscht ihr ein Tal auf der Suche nach der schwedischen Kerb-Ameise. Als Archäologen wandelt ihr auf den Spuren der Steinzeit-Menschen. Und auf der Hohen Mut könnt ihr euch als Gletscherforscher versuchen. Ever Basislager für Expeditionen und Ausflüge, etwa zur Area 47, ist das Universitätszentrum Obergurgl auf 1.940 m Seehöhe.



Gesunde Woche

LOS GEHT'S! o 14. - 20. AUGUST

Tolle Ernährungs- und Bewegungstipps für 9- bis und 14-Jährige, die mehr auf ihr Gewicht achten möchten (Sonntag bis Samstag mit Übernachtung in Almi's Berghotel in Obernberg a. Br.)

Du lümmelst lieber auf der Couch, spielst am Computer und knabberst Dinge, von denen Du selber weißt, dass sie ungesund sind und dick machen. Aber es fehlt dir die Motivation, daran etwas zu ändern? Dann komm mit nach Obernberg

und lern von Experten, wie es anders geht: Sie zeigen dir, wie herrlich gesundes kalorienarmes Essen schmeckt und wie einfach es zuzubereiten ist. Außerdem vermitteln sie dir viel Freude an Bewegung – bei Ausflügen zum Schwimmen, Almbesuchen, Erkundungen im Wald etc. Und du wirst sehr bald sehen, dass all das nicht nur Spaß macht, sondern sich auch noch positiv auf dein Wohlbefinden und auf der Waage auswirkt.



MUSIKWOCHE KEEP ON GROOVIN'

o 21. - 27. AUGUST

Für Musikbegeisterte von 11 bis 14 Jahren (Sonntag bis Samstag mit Übernachtung im Jufa-Hotel in Steinach a. Br.)

Musik liegt in der Luft, und zwar eine ganze Woche lang beim gemeinsamen Singen, Spielen, Tanzen und Musizieren. Und alle können mitmachen, egal, ob sie schon ein Instrument spielen oder vielleicht zum allerersten Mal Erfahrungen in der Welt der Töne und Rhythmen sammeln. Mit Hilfe deiner Betreuer wirst du sogar selbst eine Ukulele bauen, ein kleines gitarrenähnliches Zupfinstrument, dem du anschließend die typisch hawaiianischen Klänge entlocken kannst. Außerdem schaut ihr einem Orchester bei der Probe zu und lernt einen Tiroler Musikstar kennen. Lass dich faszinieren!



KÄRNTEN

SPORT, STRAND & ABENTEUER

o 21. - 27. AUGUST

Für aktive Abenteuerer von 11 bis 14 Jahren, die gern eine Woche in Kärnten verbringen (Sonntag bis Samstag mit Übernachtung im „Hotel & Sportresort Camp Royal X“ am Millstätter See)

Vielleicht warst du ja schon einmal bei einer Salzburgwoche dabei und würdest jetzt gerne in Kärnten Ferien machen. Dann freu dich auf eine Woche mit den tollsten Sommersportarten und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm. Segeln, Kajak fahren, surfen, klettern und bouldern könnt ihr direkt bei eurem Domizil, dem „Hotel & Sportresort Camp Royal X“ am Millstätter See. Außerdem besucht ihr Minimundus und den Affenberg Landskron.

* INFO

Bei den externen Wochen beträgt der Selbstbehalt pro Woche für ein Kind 150 Euro, für ein Geschwisterkind 130 Euro (inkl. gemeinsamer Hin- und Rückreise mit dem Bus). Alle Unterkünfte wurden sorgsam ausgewählt.